|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:Директор МБОУ СОШ №7: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.П. Кондратьева 23.04.2018г. |

**Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей**

**"Олимпийский" при МБОУ СОШ № 7**

2018г.

Целью пришкольного оздоровительного лагеря является – выявление способностей ребенка и его развитие в спорте, туризме, искусстве, творчестве и других видах игровой деятельности.

Данная программа посвящена “Спорту” – который является одним из важнейших составляющих современного мира. Ребята будут участвовать в соревнованиях, конкурсах, играх. Услышат от воспитателей увлекательные рассказы о том, как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, об истории Олимпийских игр, о самых разнообразных спортивных играх нашего времени, распространенных на всех континентах Земли.

**Задачи воспитательной работы**

1. Знакомство с историей Олимпийского движения.

2. Диагностирование и тестирование состояния здоровья, уровня физической подготовленности, способностей детей.

3. Организация разнообразной досуговой деятельности, и прежде всего – активного общения с природой через прогулки и туристический поход.

**Основная деятельность лагеря “Олимпийский”:**

1. образуется Международный олимпийский комитет. В него войдут по одному представителю от каждой команды. Главная задача комитета – развитие спорта в своих отрядах: внутренние состязания, подготовка команд к соревнованиям.

2. В каждом отряде назначается капитан команды.

3. Вожатые (или воспитатели) ежедневно ведут учет, какая команда получила больше медалей.

4. Все результаты соревнований на Играх вывешиваются на специальном информационном стенде “Табло Олимпиады”, на котором отражается количество золотых, серебряных, и бронзовых медалей по командам. Информация меняется каждый день.

5. Работа Центра культуры и библиотеки посёлка направлена на отражение олимпийской и спортивной темы, а также о здоровом образе жизни.

Смена и будет включать не только спортивные соревнования, но и интеллектуальные игры, музыкальные мероприятия, культурно-просветительскую работу, связанную с олимпийской тематикой, здоровым образом жизни, профилактикой безопасности.

Важнейшим направлением в работе лагеря в эту смену станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, олимпийским традициям и здоровому образу жизни.

**При составлении плана работы на летнюю смену мы учитывали следующее:**
– продолжительность лагерной смены составляет 18 день,

- церемония открытия и закрытия лагеря должны иметь яркий, торжественный вид.
– после закрытия лагеря у детей должно остаться время, чтобы поделиться своими впечатлениями;
– при планировании соревнований нужно учитывать спортивный инвентарь, место соревнований, а также возраст участников.

– за каждые соревнования их победителям и призерам должны вручаться олимпийский венок, призы, награды, грамоты, медали, сувениры.

**“Общелагерные Олимпийские игры” мы разбили на 4 цикла:**
1. Предолимпийскую (дети знакомятся со своей командой, дают им названия, знакомятся с историей Олимпийских игр в Древней Греции, готовятся к церемонии открытия Игр).

2. Знакомство с историей Королевой спорта легкой атлетикой. Это доступный и любимый детьми вид спорта. Дети соревнуются в беге, прыжках и метании.

3. Знакомство с историей игровых видов спорта. Турниры по различным подвижным и спортивным играм можно проводить на протяжении недели.

4. Знакомство и интеллектуальными видами спорта, куда входят спортивное ориентирование, шахматно-шашечный турнир.

5. Обязательно включить народные подвижные игры. Познакомить с историей и традициями родного края.

**Ожидаемые результаты реализации Программы:**

- Оздоровление 40 детей через проведение ежедневной утренней зарядки, проведение подвижных игр и спортивных соревнований на свежем воздухе;

- Воспитание у детей привычки к здоровому образу жизни

- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;

-оздоровительной программы ЛДП

при МБОУ СОШ №7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 день**1 июня | День дружбы | 1.Встреча детей, создание отрядов, распределение обязанностей, оформление комнаты.2.Ознакомление с планом работы лагеря. Подготовка к открытию лагеря.3. Инструктаж по ТБ4. Игровая программа «День защиты детей» (ДК) |
| **2 день**2 июня | День здорового питания | 1. Познавательная программа «Питание – ключ к здоровью»2. Конкурс плакатов3. Викторина «Что мы едим?» |
| **3 день**4 июня | День спорта | 1.Минутка здоровья «Уход за ушами»2.Открытие олимпиады3. Всё об олимпиаде (викторина)4. Игровая программа «Новые олимпийские игры» |
| **4 день**5 июня | День музыки | 1. Минутка здоровья «Зарядка для глаз»2. Музыкально-развлекательная программа «Витаминная дискотека»3.«Угадай мелодию»4. мастер-класс (ДК) |
| **5 день**6 июня | Пушкинский день.День русского языка. | 1 Минутка здоровья «Уход за волосами»2.Игра «Где логика?»3. Интеллектуальный марафон (библиотека)4. «Поле чудес» |
| **6 день**1. июня
 | День ПДД | 1. Минутка здоровья «Чтобы зубы были здоровыми»2. Игровая программа в ДК3.Познавательно-игровая программа «Азбука дорог»4. Просмотр видео |
| **7 день**8 июня | День здорового образа жизни | 1. Минутка здоровья «Вредные привычки»2.Беседа о ЗОЖ (ДК)3.Агитбригады «Здоровье для жизни»4. Конкурс плакатов «Жить здорово!» |
| **8 день**9 июня | День туризма | 1.Поход на мараловую ферму2. Конкурс рисунков «Мы - туристы» |
| **9 день**1. июня
 | День чистоты | 1. Минутка здоровья «Как закаляться»2.Игровая программа «Айболит спешит на помощь» (библиотека)3. Трудовой десант «Чистота – залог здоровья!». |
| **10 день**1. июня
 | День футбола | 1. Минутка здоровья «массаж поможет»2. Игровая программа в ДК3. Соревнования по футболу4. Викторина по футболу |
| **11 день**1. июня
 | День интересных затей | 1.Игровая программа в ДК2. Народные игры3. Мастер – класс «Сувениры для чемпионов» |
| **12 день**16 июня | День ПБ | 1. Соревнование «Весёлые гонки»
2. Экскурсия в пожарную часть
3. Конкурс рисунков
 |
| **13 день**1. июня
 | День Малых олимпийских игр | 1.«Весёлые старты» в ДК2. Шашечный турнир 3. Армреслинг, дартс, теннис  |
| **14 день**19 июня | День улыбки | 1. КВН «Жить без улыбки – это ошибка!»2. Конкурс костюмов3. мастер-класс |
| 1. **день**

20 июня | День лёгкой атлетики | 1.Познавательная программа «Азбука здоровья» (библиотека)2. Соревнования по лёгкой атлетике |
| 1. **день**

21июня | День чемпионов | 1.Летние спортивные игры (в ДК)2. Конкурс чтецов3. Эрудит-шоу |
| **17 день**22 июня | День памяти | 1.Митинг 2. Познавательная программа «Мы помним!»3. Подготовка к закрытию лагеря |
| **18 день**23 июня | Международный олимпийский день | 1.Закрытие лагеря |