ПЛАН – СЕТКА

воспитательно-оздоровительной программы ЛДП

при МБОУ СОШ №7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 день**1 июня | День дружбы | 1.Встреча детей, создание отрядов, распределение обязанностей, оформление комнаты.2.Ознакомление с планом работы лагеря. Подготовка к открытию лагеря.3. Инструктаж по ТБ4. Игровая программа «День защиты детей» (ДК) |
| **2 день**2 июня | День здорового питания | 1. Познавательная программа «Питание – ключ к здоровью»2. Конкурс плакатов3. Викторина «Что мы едим?» |
| **3 день**4 июня | День спорта | 1.Минутка здоровья «Уход за ушами»2.Открытие олимпиады3. Всё об олимпиаде (викторина)4. Игровая программа «Новые олимпийские игры» |
| **4 день**5 июня | День музыки | 1. Минутка здоровья «Зарядка для глаз»2. Музыкально-развлекательная программа «Витаминная дискотека»3.«Угадай мелодию»4. мастер-класс (ДК) |
| **5 день**6 июня | Пушкинский день.День русского языка. | 1 Минутка здоровья «Уход за волосами»2.Игра «Где логика?»3. Интеллектуальный марафон (библиотека)4. «Поле чудес» |
| **6 день**1. июня
 | День ПДД | 1. Минутка здоровья «Чтобы зубы были здоровыми»2. Игровая программа в ДК3.Познавательно-игровая программа «Азбука дорог»4. Просмотр видео |
| **7 день**8 июня | День здорового образа жизни | 1. Минутка здоровья «Вредные привычки»2.Беседа о ЗОЖ (ДК)3.Агитбригады «Здоровье для жизни»4. Конкурс плакатов «Жить здорово!» |
| **8 день**9 июня | День туризма | 1.Поход на мараловую ферму2. Конкурс рисунков «Мы - туристы» |
| **9 день**1. июня
 | День чистоты | 1. Минутка здоровья «Как закаляться»2.Игровая программа «Айболит спешит на помощь» (библиотека)3. Трудовой десант «Чистота – залог здоровья!». |
| **10 день**1. июня
 | День футбола | 1. Минутка здоровья «массаж поможет»2. Игровая программа в ДК3. Соревнования по футболу4. Викторина по футболу |
| **11 день**1. июня
 | День интересных затей | 1.Игровая программа в ДК2. Народные игры3. Мастер – класс «Сувениры для чемпионов» |
| **12 день**16 июня | День ПБ | 1. Соревнование «Весёлые гонки»
2. Экскурсия в пожарную часть
3. Конкурс рисунков
 |
| **13 день**1. июня
 | День Малых олимпийских игр | 1.«Весёлые старты» в ДК2. Шашечный турнир 3. Армреслинг, дартс, теннис  |
| **14 день**19 июня | День улыбки | 1. КВН «Жить без улыбки – это ошибка!»2. Конкурс костюмов3. мастер-класс |
| 1. **день**

20 июня | День лёгкой атлетики | 1.Познавательная программа «Азбука здоровья» (библиотека)2. Соревнования по лёгкой атлетике |
| 1. **день**

21июня | День чемпионов | 1.Летние спортивные игры (в ДК)2. Конкурс чтецов3. Эрудит-шоу |
| **17 день**22 июня | День памяти | 1.Митинг 2. Познавательная программа «Мы помним!»3. Подготовка к закрытию лагеря |
| **18 день**23 июня | Международный олимпийский день | 1.Закрытие лагеря |