

Май 2018

Школьная Литературная Информационная Газета

- ❖ Школьные новости
- ❖ Страницы истории
- ❖ Будь в форме
- ❖ Беседка
- ❖ Анонс
- ❖ Копилка мудрости
- ❖ Рататуй
- ❖ Переменка

Здравствуй, дорогие ребята, учителя и родители!

Вот и прошел еще один учебный год, наступило время подведения итогов. Для кого-то этот год стал последним в Висимской школе, и надеюсь, выпускники вынесут в новую жизнь много хороших воспоминаний и приятных впечатлений о лучшей поре своего детства и юношества. Те же, кто останется учиться дальше, готовятся к полноценному летнему отдыху и строят планы на лето.

Школьники уже с нетерпением ждут каникул, а «должники» давно бегают с работами от одного преподавателя к другому, в надежде получить приличные оценки. Мы желаем удачи всем.

Редактор газеты «ШЛ»
Насирова Альфия





Рататуй



Здравствуйте!

И снова с вами рубрика «Рататуй», в которой я продолжаю делиться с вами интересными и очень даже простыми кулинарными рецептами.

Всем, наверное, надоела, еда из школьной столовой, бесконечные сосиски и гречневая каша... Впрочем, четверги и пятницы проходят вполне удачно, нас балуют курицей, запеканками и вкусными супами.

Хочу предложить вам, как разнообразить наш школьный перекус. Можно взять с собой в школу мини-термос и какой-нибудь фрукт, маленькие бутербродики (штук двадцать).

А вот когда вы вернетесь домой, и вам лень что-то готовить серьезное, а в холодильнике пусто, то предлагаю вниманию следующий рецепт. Он позволит вам не умереть с голоду до прихода мамы с работы.

Сходите в магазин, купите пельмешей....(шутка...)

Снова...Итак, делюсь личным кулинарным опытом.

Если в холодильнике завалялись макарошки (но не до зелени), а котлеты к ним закончились, то положите их в тарелку, добавьте к ним зубчик тертого чеснока,

потрите сверху сыра, на свой вкус, страх и риск добавьте кетчуп или майонез, или все сразу, перемешайте и поставьте в микроволновку на 1-1,5 минуты. У вас получится блюдо, похожее на пасту. Вполне съедобное. Главное- не переборщите с чесноком.

А вообще свою семью я люблю удивлять чем-то изысканным и простым.

Представляю вашему вниманию торт «Графские развалины».

Нужно испечь два коржа- шоколадный и простой. (ФОТО РАЗВАЛИН)

Для теста возьмите 3 яйца, 300 граммов муки + 200гр. сахара, 300гр. сметаны, и еще 1,5 чайных ложки соды. Тесто взбейте и постепенно добавляете в него просеянную муку до густоты сметаны. Разделите полученное тесто на 2 равные части. Одну испеките, а во вторую добавьте 20 гр. какао (1ч. ложка). И две ложки сметаны, чтобы разбавить густоту.

Духовку разогрейте до 180 градусов и выпекайте коржи 10-15 минут, их готовность проверяйте спичкой. Темное тесто печется дольше- 20-25 минут.

Готовые коржи остужаете, затем режете на кубики, диаметром 2-3 см.

Дальше готовим простой крем.

Сметану (300-400 гр) и сахар(по вкусу) взбиваем миксером, выкладываем кубики послойно на блюдо, проливая кремом. Можно посыпать сверху орешками или шоколадом. Весь торт поливается шоколадной глазурью. Для нее нужно сливочное масло 50 гр, какао порошок 1 ст. ложка + 2 ст. ложки сметаны и сахара. Все это соединить и поставить на слабый огонь, все время помешивая до однородной текстуры, чтобы растворился сахар. Готовой глазурью полить сверху торт.

Если поставить в холодильник, чтобы торт пропитался, то он будет нежным и вкусным десертом.

Приятного всем аппетита!

С вами была ведущая рубрики



Цыпушкина Наталья



БУДЬ В ФОРМЕ!

Привет всем!

Сегодня в свой рубрике я буду говорить о том, как правильно скинуть пару килограммов перед летом, а также предложу вам

антистрессовую диету в преддверии сдачи экзаменов.

Самое главное в любой диете – это пить много воды, потому что из-за нехватки влаги в нашем

организме быстрее вырабатывается жир. И от обезвоживания мы не можем похудеть. Необходимо постоянно пополнять в организме запас влаги.

Чтобы правильно скинуть лишние килограммы, нужно каждое утро начинать с зарядки, если у вас есть сила воли, то можете начать бегать по утрам. И так у вас это войдет в привычку, и вам несложно будет вставать утром.

Надо продумать питание. Постепенно отказывайтесь от

вредной пищи, например, колы, чипсов, киришечек, конфет и т.д. Начинайте отказ постепенно, чтобы не испытывать стресс. Замените эти продукты полезными сухофруктами, орешками, цукатами, кашами и овощами. Мясо поменяйте на курицу и рыбу. Больше двигайтесь на свежем воздухе, а не сидите у компьютера.

Соблюдая эти советики, вы гарантированно скинете к июню пару килограммов и будете чувствовать себя молодыми и сильными.

Выпускникам школы я предлагаю актуальную для них антистрессовую диету.

Ни для кого не секрет, что стресс люди часто «заедают». Какие же продукты помогают привести нашу нервную систему в норму?

Конечно, это не кириешки, и не фастфуды.

Это продукты, богатые витамином В, С, и магнием.

Все эти вещества являются очень полезными для нервной системы. Магний содержится в крупах, семенах подсолнечника, кунжута, орехах и бобовых. Ешьте больше зелени и сырых овощей.

На завтрак лучше есть сыр, йогурт и фруктовые соки (свежевыжатые, а не магазинные)

На обед - салаты из редьки и рыбное филе и тоже фруктовые соки, суп из овощей. Все готовим на пару, без жиров.

На ужин – пюре из моркови или картофеля, овощные салаты с грецкими орехами, на десерт – фрукты.

Еще от стресса хорошо спасает болгарский перец, тунец, цветная капуста, очень полезен апельсиновый сок, грибы. Можно побаловать себя взбитыми сливками и шоколадом.

Общие советы:

Перед сном хорошо выпить чашечку мятного чая, отвара Melissa или лаванды.

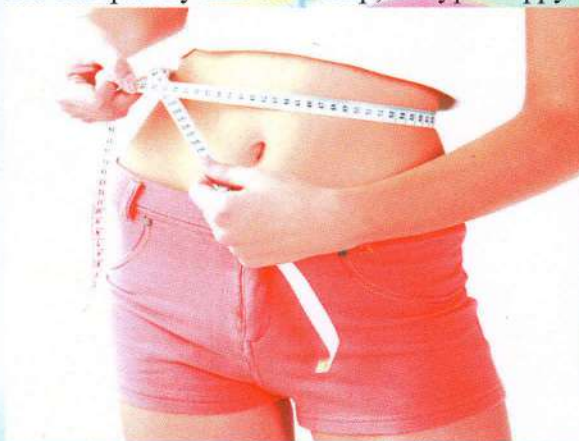
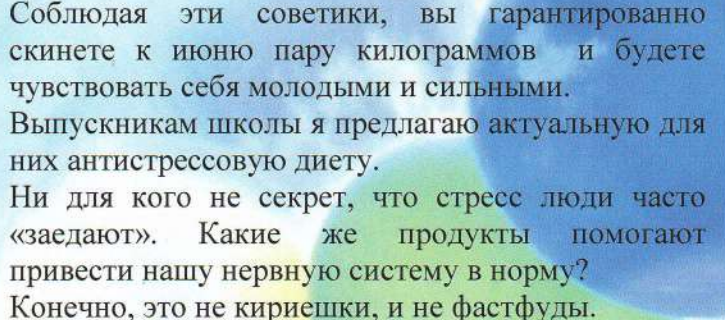
Очень полезные продукты- имбирь, чеснок и лимон. Они чистят кровь и спасают от простуды и сердечных заболеваний.

Я не советую нашим выпускникам пить кофе, может, в первые минуты вы и почувствуете бодрость, прилив сил, но через некоторое время вы станете вялым овощем.

Я думаю, эта диета чем-то вам все же поможет, и вы успешно закончите учебный год, сдав экзамены на «отлично».

До следующих встреч,

Цыпушкина Н.





- 6 апреля в г. Екатеринбург прошел областной конкурс «Живая классика». От нашей школы в нем приняла участие победитель районного конкурса, ученица 7 класса Анфиса Столова. Конкурс прошел на очень высоком уровне, Анфиса получила памятные подарки и диплом участника. 24 апреля Анфиса приняла участие в районном конкурсе песни на иностранном языке и получила почетное 3 место. Поздравляем с победой!
- 16 апреля в п. Горноуральском состоялся слёт юных корреспондентов Пригородного района. Ребята участвовали в работе мастер-классов, попробовали себя в качестве корреспондентов, встреча прошла тепло и в дружеской атмосфере.



- В конце апреля прошел традиционный районный конкурс «Майская радуга», на нем отличились сестры Столовы- Ксения и Мария. Девочки получили 2 место. Молодцы!



- 28 апреля в г. Нижний Тагил, на базе пединститута, прошла научно-практическая конференция «Заповедники Урала», в которой приняла участие ученица 9класса Насирова Альфия. Ее работа была напечатана в специальном сборнике научных материалов 2 региональной научно-практической конференции.
- 9 Мая учащиеся и учителя нашей школы приняли участие в митинге, посвященном празднованию 73-летия Победы в Великой Отечественной войне.
- 23 мая в нашей школе состоится последний звонок. Он прозвучит для учащихся 9 и 11 классов. Поздравляем наших выпускников с началом сдачи экзаменов. Успехов!)))

Страницы истории

Здравствуйте, дорогие читатели!

Моя рубрика посвящена истории, забытой и новой, поэтому в этом номере речь пойдет о том, как происходило обучение детей в России в разное время.

В старину по древнему обычаю детей отдавали на учение в день святого пророка Наума, называемого в народе Грамотником. Говорили так: “Пророк Наум наставит на ум”. В этот день родители благословляли своих детей на ученье. Да и сами ученики просили у святого Наума “Батюшка Наум благослови на ум!»

Раньше детей учили писать только через год, когда была выучена азбука. На Руси писали на пергаменте. Его делали из кожи коз, телят, овец. Кожу старательно чистили, скоблили, шлифовали, пока она не становилась белой или желтой. На пергаменте писали четко и красиво, так как материал этот был довольно дорогой, кое-как на нем писать никто не решался.

Несколько пергаментных листов составляли книгу. Одну книгу писали многие месяцы иногда и годы.

Прежде чем люди в Древней Руси научились писать — они изучали буквы.

А русский алфавит произошел от славянского, который в 863 году придумал Константин (мы его знаем под именем Кирилл). Константин и его старший брат Мефодий хорошо знали язык южных славян. Константин составил славянский алфавит на основе греческого (это буквы: Б, Ж, Ц, Ч, Ш, У, Ю, Я,) некоторые буквы он позаимствовал из других алфавитов или выдумал сам.

Азбука, составленная им, называется глаголицей. Позже кто-то доработал этот алфавит, состоящий изначально из 45 букв.

Новую славянскую азбуку называли кириллицей — в честь Кирилла. От нее и происходит современный русский алфавит.

Мы с вами тоже читаем и пишем, пользуясь буквами кириллицы. На протяжении многих веков одни буквы изменили свой облик, а другие и вовсе исчезли из русского алфавита.

В древней школе не было ни переменок, ни директора, и всего один учитель. Ученье шло с утра до вечера; в середине дня — перерыв, чтобы ученики пообедали. Правила были строгие: попить можно было за весь день только три раза, а по нужде выйти всего два раза. Особо учили бережно обращаться с книгами, их нельзя было класть на лавку, а только на стол. Так с утра до ночи, шли уроки в древнерусской школе.

Интересная вещь: каждый ученик получал от учителя персональное задание. И все учили наизусть. Каждый свое учил вслух. Недаром пословицу сложили: “Азбуку учат — во всю избу кричат”. За непослушание и невыученные уроки учитель, как говорили раньше “сокрушал ребра” розгами. Изображение розги было даже помещено в начале учебника и написано: “Розга ум водрит, память возбуждает и волю злую в благо преломляет”. Кто учителя не слушается — поставят того на горюх в угол на колени или без обеда оставят. Кто выучил уроки, тот уходил домой. Передача знаний от старшего поколения к младшему — характерная черта человеческого общества, двигающая научный и технический прогресс. Во все времена, во всех культурах взрослое поколение, прежде чем выпустить в жизнь подрастающее, подготавливало и подготавливает его, снабжая необходимыми сведениями и навыками, закрепляя в нем способствующие адаптации к традиционному укладу жизни привычки. Вот такое обучение проходили дети не в столь отдаленном прошлом.

На этом я с вами прощаюсь, желаю вам на отлично закончить этот учебный год и хорошо провести летние каникулы.



Щибрик Настя



Переменка



Здравствуйте, дорогие ребята!

В последнем номере нашей газеты мы хотим поздравить выпускников нашей школы с окончанием учебы и началом экзаменов. Поэтому наша веселая рубрика поднимет вам настроение перед написанием тестов и поможет с юмором отнестись к первому жизненному испытанию. Экзамен-это первый шаг во взрослую жизнь, от него очень многое зависит, и мы надеемся, что вы сдадите все экзамены на «5» и «4». Это и является темой нашей «Переменки». Успехов всем выпускникам! Легких вам тестов!

Только самые мудрые и самые глупые не поддаются обучению.
Конфуций

Кристина, Вика, Марина

Я БЫЛ УВЕРЕН В СВОИХ ЗНАНИЯХ ИСТОРИИ

A11 Когда состоялось сражение у деревни Прохоровка?

- 1) 20 век
- 2) 1943г
- 3) во время Великой Отечественной войны
- 4) во время второй мировой войны

У тебя высшее образование? Или даже два? Сделай домашнее задание со школьником 4-го класса по современным учебникам — почувствуй себя идиотом!

6. Где на месте пропуска пишется буква „з“?

- ☐ А) ра...пределять
- ☐ Б) по...страдавший
- ☐ В) и...пуганный
- ☐ Г) ...гореть

Школьная программа сейчас выглядит так:
-Летели два верблюда
-один рыжий,
другой-налево.
Сколько весит килограмм асфальта, если ежику 4 года?

КАКОМУ ЖИЗНЬ МЕНЯ НЕ ГОТОВИЛА

Мастер-класс в 10 классе
«Сотвори себе козу»

Юные меломаны из 5 класса на концерте симфонической музыки.

Да я лучше умею...))))



Смотри: раскидываешь пальцы веером, улыбаешься... и у тебя получается «коза»

Не кажется ли вам, друг мой, что классическая музыка облагораживает...

Реально ...



Копилка мудрости

Здравствуйте, дорогие читатели!

Вот и наступил последний месяц учебы. Ура! Наконец-то скоро наступят летние каникулы, все мы будем отдыхать и набираться сил для нового учебного года. Многие великие люди писали и говорили о школе и учителях. Представляю вашему вниманию несколько высказываний о школе и обучении, которые мне удалось найти на просторах интернета.

Школа дает знания только тем, кто согласен их взять.

Сергей Скотников



Учитель, образ его мыслей — вот что самое главное во всяком обучении и воспитании.

Адольф Дистервег



Секрет успешного воспитания лежит в уважении к ученику.

Эмерсон Ральф Уолдо

Хорошие учителя создают хороших учеников.

Остроградский Михаил Васильевич

Учение — это лишь один из лепестков того цветка, который называется воспитанием.

Сухомлинский В. А.

Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь.

Ключевский В. О.



Мы учимся всю жизнь, не считая десятка лет, проведенных в школе.

Габриэль Лауб

Нынешний школьный аттестат удостоверяет только, что его обладателю хватило способности выдержать столько-то лет школьного обучения

Лоренс Питер

Совсем скоро прозвенит последний звонок, кто-то покинет навсегда стены родной школы, возможно, кто-то из нас сохранит о Висиме не совсем приятные впечатления, но это время, время детства и становления, останется для каждого из нас самой лучшей порой жизни, я желаю выпускникам этого года найти свое призвание, выбрать профессию по душе, но главное — успешно пройти тестирование и получить достойные оценки. Удачи всем, Алена.

Алена Лобанова



Беседка



Здравствуйте, дорогие читатели.

Гостьей нашей рубрики сегодня стала первая учительница выпускников 9 класса Трушникова Татьяна Генриевна. Мы не случайно обратились к ней с интервью, потому что 23 мая, как и для каждой «второй мамы» в школе, для нее наступит немного грустный и торжественный праздник- Последний звонок для ее детей. Поэтому мы решили поговорить именно о нынешних девятиклассниках.

Полина: Татьяна Генриевна, расскажите, чем запомнился Вам именно этот выпуск?

Т.Г.: Это были очень послушные дети, я им практически не делала замечаний, с ними было очень легко работать.

Полина: Кто из детей Вам запомнился особенно?

Т.Г.: Все были интересные, особенные. Алена Лобанова любила фантазировать, она человек творческий, Кушнов Кирилл очень аккуратный, старательный, любил, чтобы в его тетрадях всегда было чисто. Все задание делал ответственно, очень много читал. Альфия тоже отличалась большой ответственностью и

старательностью, Настя Щибрик – молчаливая, сдержанная, она сначала думает, взвешивает, а потом высказывает свое мнение.

Юля Бердыева была сильно обижена, она хотела пойти в школу на год раньше, готовилась, но ее не взяли по возрасту, и она расстраивалась из-за этого. Тоже хорошо читала и была подготовлена к школе. Вообще класс сильный.

П. Что бы Вы им хотели пожелать своим детям перед выходом из школы?

Т.Г.: Ну мы им всегда желаем только хорошего, чтобы все у них в жизни сложилось удачно, чтобы каждый нашел свой путь, выбрал правильную профессию, по душе, чтобы экзамены сдали все хорошо.

П.: Спасибо за интервью. Мы присоединяемся к пожеланиям первой учительницы 9 класса и хотим, чтобы дети этого выпуска все успешно прошли экзамены и получили отличные оценки.



Полина Сабурова



Анонс

Здравствуйте, дорогие читатели, сегодня я хочу поделиться с вами впечатлениями о том, как представители нашей школы съездили на научно-практическую конференцию «Заповедники Урала», участие в которой принимали дети из Нижнего Тагила и Челябинска.

На конференции выступал ученый-орнитолог (человек, изучающий жизнь птиц), специалист, занимающийся редкими животными и растениями, входящими в Красную книгу РФ и, конечно же, сами школьники. Они защищали свои научные работы, на создание которых потратили много сил и времени. Чувствовалось, что дети не только заучивали наизусть куски текста, но и точно знали, о чем говорят.

Для кого-то эта конференция обернулась открытием новых знаний: мы узнали много терминов, расширили свой научный кругозор. А самые одаренные, поразившие всех своими знаниями дети, получили предложение поучаствовать в научной экспедиции.

Мне кажется, что никто из присутствующих на этой конференции людей, не пожалел о своем участии в ней.

Особенно меня удивило то, с какой выдержкой выступали некоторые дети. Все волновались, но были и те, кто это волнение хорошо скрывал. Не каждому это удавалось. В речи некоторых выступающих часто проскальзывали слова-паразиты или попросту «запинки», другие недостаточно хорошо, я бы сказала, однобоко, изучили некоторые аспекты своей работы, и поэтому не смогли

ответить на дополнительные вопросы присутствующих специалистов.

Во время выступления школьники освещали актуальные экологические проблемы, поднимали вопросы, требующие внимания научной общественности, а кто-то поднимал те темы, которые, по его мнению, недостаточно хорошо изучены и освещены в научно-популярной литературе.

Меня удивил и поразил очень высокий уровень подготовки городских школьников к выступлению на конференции, их умение пользоваться научными терминами, высказывать и доказывать свое мнение, а также

умение держаться на публике.

Я рада, что побывала на таком мероприятии, для меня оно было достаточно познавательно и интересно. Я бы хотела, чтобы ученики нашей школы в следующем году обязательно не пропустили эту конференцию, так как на ней обсуждаются разные темы, которые могут заинтересовать каждого школьника, не безразличного к природе.

Насирова Альфия.





Люблю грозу в начале мая,
Когда весенний, первый гром,
Как бы резвяся и играя,
Грохочет в небе голубом.

Гремят раскаты молодые!
Вот дождик брызнул, пыль
летит...
Повисли перлы дождевые,
И солнце нити золотит...

С горы бежит поток
проворный,
В лесу не молкнет птичий гам,
И гам лесной, и шум нагорный

—
Все вторит весело громам...

Ты скажешь: ветреная Геба,
Кормя Зевесова орла,
Громокипящий кубок с неба,
Смеясь, на землю пролила!

Федор Тютчев



Главный редактор: Наймушина С.В.

Техническая редакция: НасироваАльфия.

Ведущие рубрик: Лобанова Алена, Цыпушкина Наташа, Щибрик Анастасия ,

Балакина Лиза, Сабурова Полина, Скутина Алена, Чиркова Виктория, НасироваАльфия

Адрес редакции газеты «Школьная лига»: п. Висим, ул. Мамина Сибиряка, д 6

Контактный телефон: 9-17-590